



## **Spielregeln und allgemeine Informationen für das Spielturnier des TV Buchs vom 10. Februar 2012**

Der TV Buchs freut sich, dass sich so viele Mannschaften für das Spielturnier angemeldet haben und freut sich auf ein abwechslungsreiches und spannendes Turnier.

**Turnierbeginn:** 19:00 Uhr; ab ca. 18.30 Uhr darf in den Hallen eingespielt werden. Der Teamchef sollte sich vor Spielbeginn bei der Anmeldung melden.

**Bekleidung:** Die Mannschaften sorgen für ein einheitliches Tenü. Mindestens die T-Shirt Farbe muss bei allen Spielern gleich sein.

**Mannschaften:** Während der Spiele müssen immer mindestens 2 Frauen auf dem Spielfeld sein. Ist dies einmal nicht der Fall, so erhält die gegnerische Mannschaft 2 Tore (Unihockey oder Fussball) oder 5 Punkte (Volleyball) zugesprochen.

**Spielmaterial:** Die Unihockeystöcke sollen wenn immer möglich selbst mitgebracht werden. Torhütermasken werden zur Verfügung gestellt.

**Sportarten:** Jede Mannschaft bestreitet mindestens drei Spiele in den Sportarten Unihockey, Volleyball und Fussball, sowie einmal Dart.

**Spielzeit:** Die Spielzeit beträgt in der Vorrunde 7 Minuten. Es ist eine Wechselzeit von 1 Minute einberechnet. Die Mannschaften, welche das folgende Spiel bestreiten, halten sich bereit und stellen sich sofort nach dem Schlusspfiff auf. Die Mannschaften, welche gespielt haben, verlassen das Spielfeld sofort.  
In der Finalrunde wird ebenfalls 7 Minuten gespielt und die Wechselzeit wird auf 3 Minuten verlängert.

- Turniermodus:** Die Mannschaften wurden in 6 Gruppen eingeteilt. In diesen Gruppen werden die Vorrundenspiele ausgetragen. In jeder Sportart (Unihockey, Fussball und Volleyball) spielt jeder gegen jeden. Für einen Sieg erhält man 3 Punkte, für ein Unentschieden 1 Punkt. Die Mannschaft der Gruppe, welche am meisten Punkte im Dart erreicht erhält 4 bzw. 3 Punkte, die Zweiten 3 bzw. 2 Punkte usw. Die Gruppenersten qualifizieren sich für die Finalspiele. Bei Punktgleichheit entscheidet die Tordifferenz, danach die Direktbegegnung, danach das Los. Im Final spielen alle qualifizierten Mannschaften einmal gegen jede Mannschaft. Die Spielzuteilung erfolgte nach dem Zufallsprinzip.
- Rangverlesen:** Das Rangverlesen findet direkt im Anschluss an die Finalspiele um ca. 01:30 Uhr statt. Die drei Erstplatzierten erhalten einen Naturalpreis. Die Erstplatzierten dürfen sich noch auf eine Überraschung freuen.
- Schiedsrichter:** Die Schiedsrichter werden vom TV Buchs gestellt. Den Entscheiden und Anordnungen der Schiedsrichter ist Folge zu leisten.
- Verpflegung:** In der Festwirtschaft können diverse Getränke und Zwischenverpflegungen (Sandwichs, Kuchen, Hot-Dog, Schnitzelbrot) gekauft werden. Zudem gibt es eine Bar. Die Mannschaften werden aufgefordert, die Spieler, welche noch nicht 18 Jahre alt sind, darauf aufmerksam zu machen, dass sie keinen harten Alkohol konsumieren dürfen.

Im Namen des OK  
Seraina Göldi

## **Bänklifussball**

### **1. Teamgrösse**

Es spielen jeweils 4:4, wobei frei gewechselt werden darf. Der einwechselnde Spieler darf das Spielfeld erst betreten, wenn es der auswechselnde Spieler verlassen hat. Es müssen immer zwei Frauen auf dem Spielfeld sein.

### **2. Spielbeginn**

Zu Beginn jedes Spieles und nach einem Torerfolg wird in der Spielfeldmitte angespielt. Die erstgenannte Mannschaft hat das Anspielrecht.

### **3. Torerfolg**

Tore dürfen nur von der gegnerischen Feldhälfte aus erzielt werden. Der Ball muss nach vorne von der Langbank abprallen, damit das Tor gültig ist.

### **4. Einwurf**

Wenn der Ball das Spielfeld verlässt, wird der Ball mit einer Hand von der Bande aus flach ins Feld eingerollt.

### **5. Strafraum**

Es wird ohne Strafraum und ohne Torhüter gespielt. Wehrt eine Person trotzdem absichtlich mit den Händen ab, hat dies ein Tor zur Folge.

### **6. Freistoss**

Bei Foulspiel, absichtlichem Spielen des Balles mit Armen oder Händen wird der Mannschaft einen indirekten Freistoss zugesprochen.

## **Unihockey**

### **1. Teamgrösse**

Ein Team besteht aus drei Feldspielern und einem Torhüter. Der Torhüter darf durch einen weiteren Feldspieler ersetzt werden. Es müssen immer zwei Frauen auf dem Spielfeld sein. Frauentore zählen normal.

### **2. Spielbeginn**

Zu Beginn des Spieles und nach einem Torerfolg erfolgt ein Bully am Mittelpunkt. Beide Teams befinden sich dabei in ihrer Spielfeldhälfte.

### **3. Spieleraustausch**

Ein Spieler (inkl. Torhüter) darf jederzeit ersetzt werden. Der einwechselnde Spieler darf das Spielfeld erst betreten, wenn es der auswechselnde Spieler verlassen hat.

### **4. Bully**

Ein Bully erfolgt auf dem Mittelpunkt. Andere Spieler müssen sich mindestens zwei Meter von den Ausführenden entfernt aufhalten. Zwei gegnerische Spieler stehen sich mit dem Rücken zur eigenen Torlinie am liegenden Ball gegenüber und halten ihre Schläger parallel auf jeder Seite des Balles, ohne ihn zu berühren; die Schaufelspitze in Angriffsrichtung. Auf Pfiff ist der Ball freigegeben.

### **5. Ausball**

Verlässt der Ball das Spielfeld oder berührt er Gegenstände über dem Spielfeld erhält das Team, das den Ball nicht zuletzt berührt hat, einen indirekten Freischlag zugesprochen. Dieser wird am Ort und max. 1 Meter von der Bande entfernt ausgeführt.

### **6. Strafstoss (Penalty)**

Verhindert ein Vergehen eine sichere Torchance, ist dem benachteiligten Team ein Strafstoss zuzusprechen. Der Schütze startet am Mittelpunkt. Sobald der Schütze den Ball berührt, darf der Torhüter die Torlinie verlassen. Der Ball ist während der Ausführung immer in Vorwärtsbewegung.

## **7. Stockvergehen**

Mit dem eigenen Stock darf nicht auf den Stock des Gegners oder dessen Körper geschlagen werden (auch nicht seitlich oder von unten).

## **8. Hoher Stock**

Das Ausholen über Hüfthöhe ist verboten. Über Kniehöhe darf der Ball nicht mehr mit dem Stock gespielt werden. Das Ausschwingen nach vorne ist grundsätzlich erlaubt, wenn niemand in der Nähe steht.

## **9. Einsatz des Körpers**

Im Kampf ist ein Abdecken des Balles mit dem Körper zulässig. Ebenso ist ein leichtes Stossen mit der Schulter erlaubt. Festhalten, Stossen mit den Händen und rückwärts in den Gegner laufen ist verboten.

## **10. Spiel mit dem Fuss**

Der Ball darf mit einer absichtlichen Bewegung sich selber vorgelegt, aber nicht zu einem Mitspieler gespielt werden. Prallt der unabsichtlich vom Fuss ab, darf der Mitspieler den Ball spielen. Mehrmaliges absichtliches Spielen mit dem Fuss, ohne dass dazwischen der Stock den Ball berührt, ist verboten.

## **11. Spiel mit der Hand, dem Arm und dem Kopf**

Es ist nicht erlaubt, den Ball mit der Hand, dem Arm oder dem Kopf absichtlich zu spielen. Hochspringen, wobei beide Füissen den Boden verlassen, ist ebenfalls verboten, sofern der Ball dabei berührt wird.

## **12. Bodenspiel**

Ein Feldspieler darf nur mit seinen Füissen und einem Knie sowie der Stockhand Bodenkontakt haben. Insbesondere ist es untersagt, sich in den Schuss zu werfen.

## **13. Torhüter**

Der Torhüter spielt ohne Stock. Er ist in seinen Abwehraktionen frei, solange die Aktion dem Ball gilt. Er darf den Ball nur halten, wenn mindestens ein Körperteil den Boden im Torraum berührt (dies gilt auch während der Ausführung eines Strafstosses). Ausserhalb des Torraumes wird er als Feldspieler (ohne Stock) betrachtet. Blockiert er den Ball länger als drei Sekunden, erfolgt ein Freischlag für den Gegner 2,5 m ausserhalb des Schutzraumes. Der Torhüter darf beim Auswurf nicht behindert werden. Beim Auswurf mit der Hand muss der Ball vor der Mittellinie einen Spieler oder dessen Ausrüstung berühren.

## **14. Torraum / Schutzraum**

Zum Schutze des Torhüters gibt es den Schutzraum. In ihm darf sich kein Feldspieler befinden. Auch keiner aus dem eigenem Team. Alle Freischläge im Torraum werden 2,5 Meter ausserhalb des Schutzraumes ausgeführt.

# **Volleyball**

## **1. Teamgrösse**

Ein Team besteht aus 6 Spielern, wovon mindestens 2 Frauen sind.

## **2. Netzhöhe**

Die Netzhöhe beträgt 2,35 Meter.

## **3. Der Ball wird (kann) mit allen Körperteilen gespielt (werden).**

## **4. Service**

Der Ball wird von einem Aufschlagspieler ins Spiel gebracht. Er führt den Aufschlag aus, indem er den Ball mit der Hand oder einem Arm über das Netz in die gegnerische Spielfeldhälfte schlägt. Der Service darf auf der ganzen Breitseite ausgeführt werden.

## **5. Punkte**

Der Spielzug dauert so lange, bis der Ball den Boden berührt, "aus" geht oder es einem Team nicht gelingt, ihn ordnungsgemäss zurückzuspielen. Punkten kann jedes Team, egal ob es Aufschlag hat oder nicht.

6. Ein Team hat das Recht, den Ball dreimal zu schlagen (zuzüglich zum Blockkontakt), um den Ball in die gegnerische Spielfeldhälfte zurückzuspielen.
7. Des Weiteren gelten die allgemeinen Volleyballregeln.

## **Dart**

1. Pro Team werden 16 Pfeile geworfen, wobei jeder Teilnehmer mindestens einen Pfeil werfen muss.
2. Ziel ist es, möglichst viele Punkte zu erzielen.